САЛАТ ИЗ МОЛОДОГО ШПИНАТА С ХУМУСОМ

Понадобится:

молодой шпинат
хумус – 2 столовые ложки
мелкие свежие грибы -10-15 штук
оливковое масло – 2 столовые ложки
пармезан – 40 граммов
соль и перец по вкусу

Приготовление:

Шпинат промой, обсуши и выложи в глубокую салатницу. Полей оливковым маслом и добавь хумус. Перемешай так, чтобы хумус распределился по всем листьям.
Грибы помой и нарежь слайсами. Добавь к шпинату. Посоли, поперчи и перемешай. Выложи на порционные тарелки и с помощью овоще-чистки покроши пармезан.

www.sifood.com.ua - Салат из молодого шпината с хумусом