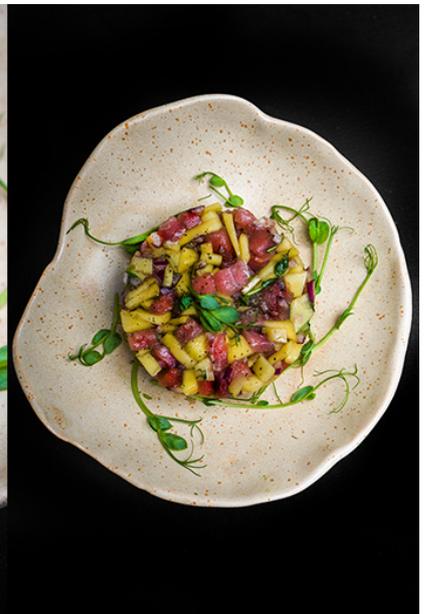




## ТАРТАР ИЗ ТУНЦА С МАНГО

Лично мне тунец вкуснее всего в сыром виде!  
В идеале сашими, но рецепт сашими слишком прост, чтобы его публиковать!  
Поэтому предлагаю вам нестандартный вариант тартара.

А в тарелке Kate Voronina Ceramics, даже кусочек черствого хлеба становится произведением кулинарного искусства!  
Instagram - @kattvoronina  
[KateVoronina.etsy.com](https://www.etsy.com/shop/KateVoronina)



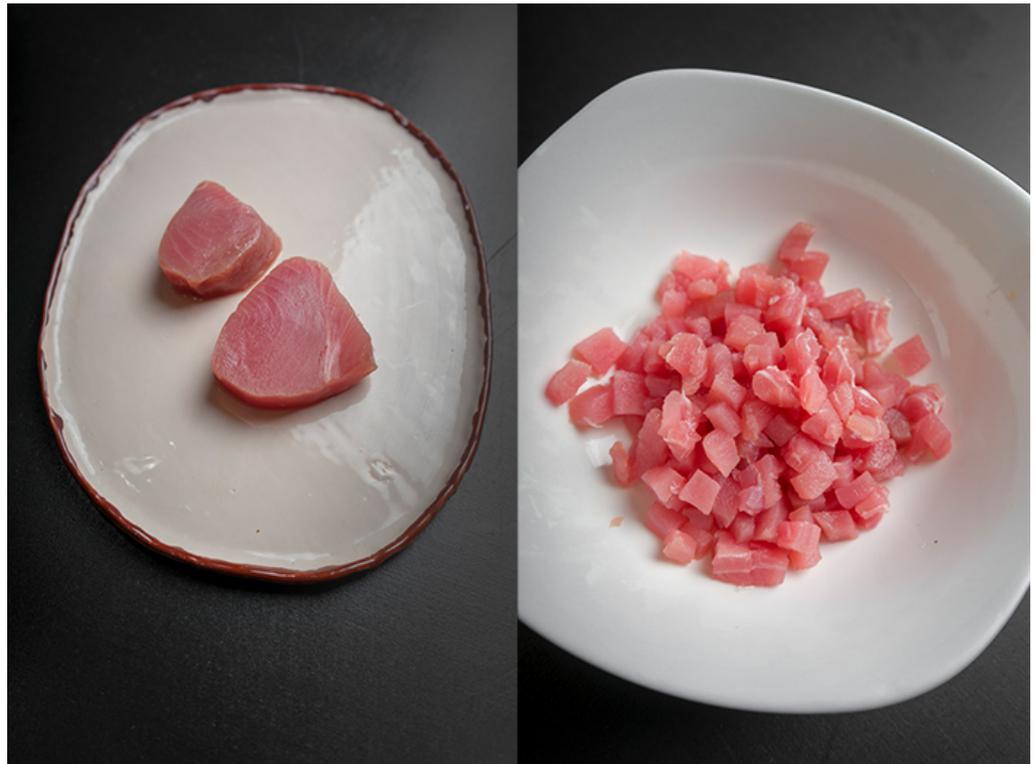
### Понадобится:

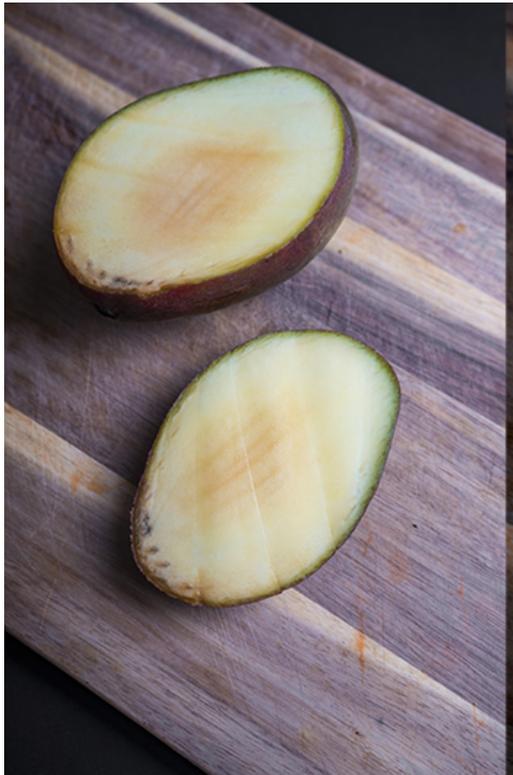
- тунец - 150 граммов
- манго - 1/2
- красный лук - 1/2
- сок лимона - 1/2
- оливковое масло - 1/2 столовой ложки

соль и перец по вкусу  
микрогрин гороха

## Приготовление:

Меленько все нарезаем, заправляем маслом, лимонным соком, солим и перчим во вкусу. Для украшения используем микрогрин.







[www.sifood.com.ua](http://www.sifood.com.ua) - Тартар из тунца с манго