



## ЗАМОРОЖЕННЫЙ ДЕСЕРТ ИЗ ЯГОД

Конец лета - ягоды стоят просто копейки! Самое время заморозить впрок на зиму и потом вспоминать лето делая такой десерт! Но можно и прямо сейчас уже наслаждаться!



### Понадобится:

ягоды замороженные - 250 граммов  
ягоды свежие - 250 граммов  
бифидойогурт ГМЗ - 250 миллилитров

сахар/сгущенка/мед - по желанию и по вкусу

### Приготовление:

Опусти в чашу блендера замороженные ягоды и залей их йогуртом. Добавь подсластитель по вкусу (я делала вообще не сладкий, но дети потребовали сгущенку). Перебей блендером в однородную массу. На дно бокала выложи свежие ягоды и полей получившимся ягодным

йогуртом.



[www.sifood.com.ua](http://www.sifood.com.ua) - Замороженный десерт из ягод